

CORE Highlights

"Quiérete primero, y todo lo demás se acomoda."
—Lucille Ball



Descubre Este Mes

Octubre trae un suave resplandor costero, que nos invita a bajar el ritmo, conectarnos y reflexionar. En los Destacados de CORE de este mes, descubre recursos útiles, historias alentadoras de nuestros servicios de Vida Independiente y Respiro en el Hogar, y maneras de compartir la luz de la temporada. Brillemos juntos.

Dentro de Esta Edición

Página 1... Recursos Comunitarios

Página 2... Próximas Actividades

Página 3... Momentos del Mes

Página 4... Rompecabezas

Página 5... ¡Feliz Cumpleaños y Aniversarios!



[Haz Clic Aquí](#)

Boletín en Español:
Haz clic en el botón o escanea
el código QR.

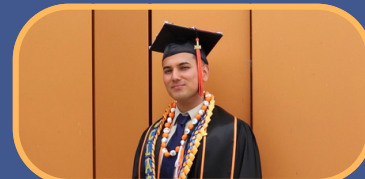
Destacados...



*Regístrese: Alertas del
condado de Ventura*
Vea la página 1.



Noche de Película de Terror
Vea la página 2.



*Destacado de Empleado:
Frankie*
Vea la página 3.

Recursos Comunitarios

Todos los recursos son GRATIS

Explora eventos y recursos del Condado de Ventura para mantenerte conectado y con apoyo.
Haz clic en un botón o escanea un código QR para saber más.



Limpieza de Playa Rincon Parkway

Sábado, 11 de octubre de 2025 | 08:30 - 10:30

Ubicación: Regístrate para ver la ubicación exacta

① Limpieza de playa gratuita; recoge basura y microplásticos para proteger la vida marina.



[Haz Clic Aquí](#)



Noche de cine junto al mar: Hocus Pocus

Sábado, 11 de octubre de 2025 | 17:30 - 20:30

Ubicación: Ventura Harbor Village

① Proyección gratis de Hocus Pocus, DJ en vivo, vendedores de snacks; se usan disfraces.



[Haz Clic Aquí](#)



Halloween Victoriano

Domingo, 12 de octubre de 2025 | 11:00 - 15:00

Ubicación: Olivas Adobe, Ventura

① Evento gratis con cuentos de fantasmas, sesión espiritista, adivinos y tradiciones históricas victorianas.



[Haz Clic Aquí](#)



¡A jugar! Juegos de mesa

Domingos 5, 12, 19 & 26 de octubre de 2025 | 11:00 - 13:00

Ubicación: Hill Road Library, Ventura

① Tiempo de juego gratuito con más de 35 juegos de mesa donde todos son bienvenidos.



[Haz Clic Aquí](#)



Regístrese: Alertas del condado de Ventura

En curso | Regístrate en cualquier momento

Ubicación: En línea en www.vcalert.org

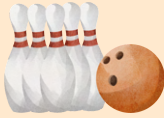
① Sistema gratuito de alertas de emergencia para el Condado de Ventura. Recibe notificaciones por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico sobre evacuaciones, clima o amenazas a la seguridad.



[Haz Clic Aquí](#)

Octubre 2025

Eventos & Actividades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Clase de Cocina con Cynthia: Taco Dorado 16:30-18:30 	2	3 Noche de Película de Terror 16:30-18:30 	4 Club de Juegos y Anime 11:00-13:00 	5
6	7 Día en el Campo de Calabazas 	8 Clase de Cocina con Debby: Lasaña de Taco 16:30-18:30 	9	10	11 Ir de caminata o Juegos de las Tierras Altas en la Costa 10:00-13:00 	12 Seaside Highland Games 10:00-13:00 
13	14	15 Clase de Cocina con Zander: Hamburguesa Envuelta en Lechuga con Papas de Camote 16:30-18:30 	16 Día en el Campo de Calabazas en Ventura o Moorpark 	17 Noche de Película de Terror 16:30-18:30 	18 Boliche 10:00-13:00 	19
20	21	22 Clase de Cocina con Cyan y Alysha: Caprese 16:30-18:30 	23	24	25 Convención de LEGO® Brick O Campo de Calabazas en Underwood Family Farms 10:00-13:00 	26 Convención de LEGO® Brick 14:00-17:00 
27	28 Limpieza de Playa en Ventura 	29 Fiesta y Baile de Halloween 16:30-19:30 	30	31 ¡Feliz Halloween! 	¡Prepárate para las actividades de noviembre!  Haz Clic Aquí	

Momentos del Mes

Septiembre 2025



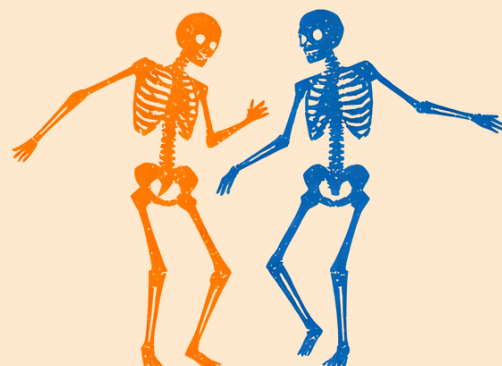
¡Nuestra noche de boliche más grande hasta ahora, terminando con comida y diversión!



Disfrutando en la pista de baile en Universal Studios!

PRÓXIMAMENTE Baile de Halloween

29 de octubre, 16:30-19:30



- Se anima venir con disfraz
- Música y baile
- Comida y bebidas
- Amistades, diversión y recuerdos

Nota: Este evento reemplaza la clase de cocina regular del miércoles.

El Viaje de Crecimiento y Apoyo de Frankie

Hola, mi nombre es Frankie. Soy Coordinador(a) de ILS en Coastal Core Services (CCS), y me uní al equipo en julio de 2025. Soy estudiante universitario(a) de primera generación y me gradué en la primavera de 2024 con una licenciatura en Sociología.

Desde el año pasado, he estado trabajando como coordinador(a) y realmente disfruto ayudar a las personas en todo lo que puedo. Lo que más me gusta de mi trabajo es aprender sobre cada persona y las diferentes maneras en que experimentan el mundo. También disfruto crear planes que apoyen sus metas y su independencia.

Fuera del trabajo, paso mucho tiempo en el gimnasio, paseando a mi perro, yendo a la playa y probando nuevos restaurantes. A principios de este año, asistí al evento anual Ventura Run Club, lo cual me inspiró a seguir corriendo y, con suerte, unirme a un club de corredores en el futuro.

Estoy emocionado(a) de seguir creciendo en mi papel en CCS y de continuar apoyando a los demás.

Esta historia se cuenta desde la perspectiva de Frankie, basada en una entrevista.





[Haz Clic Aquí](#)

Accede a los rompecabezas en línea: Haz clic en el botón o escanea el código QR.

Retos Mentales



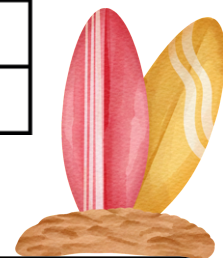
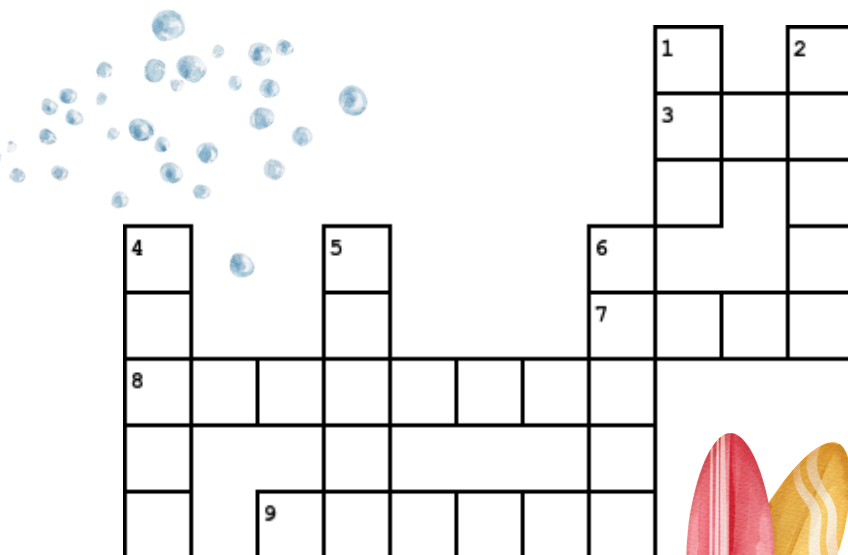
Horizontal

3. Agua que sube y baja en el mar
7. La forma redonda que brilla en el cielo
8. Luz brillante que ves en la noche
9. Cubierta dura que se encuentra en la arena

Vertical

1. Lo que brilla fuerte en el cielo
2. La subida y bajada del agua del mar
4. Pequeños granos bajo tus pies
5. Un barco pequeño en el agua
6. Tierra arenosa junto al agua

Brillo en la Costa



Brillo de la Hora Dorada

P R D T O N D É É I Q S Y F X C N U M K
G S H W L R H Z B G F X T U Q I U D R Z
É A X B K A Í U D D N E V L H D B H I W
U N G B B S Q I M K C D É G R R L C Í É
G U B J Í F C Z R E V R W E I F G R Z P
A D J Q K H Q U X Z D T Í L U S K B L N
G E Í T A É E C Q A P A L T I U Z A D D
É F L S K A Z J G T R O D N A O Y D B P
Y U A M F W H B Í E A O Z U W A O Z C G
H M A R E A P Q S M R C N N C R Í T A P
A N Q O E A M P A I D A P D A K W V M O
P R V L É N L G L A K L B D B E I Q C Q
É É B V U A A L T É R M O Í B O Y C Z N
L O L I N O A A B I N A P Y T V Q M T U
Q V Q D T S R R U Y Z D G A S Í Q U A Í
N W O K Y D I L T L K P D Í A V F O T R
V R Q Y E L F F D O A E O L L E T S E D
S L F C L É I M M S V H U K O L V Z P N
Y L E A J V U O C I F Í C A P D É P O É
É R R A S O C É A N O W S H É É S P S C

Banco de Palabras

- | | |
|-----------|------------|
| ARENA | GAVIOTA |
| ATARDECER | HUMEDAD |
| BRILLAR | MAREA |
| BRILLO | OCÉANO |
| CALMA | OLAS |
| DESTELLO | ORILLA |
| DICHA | PACÍFICO |
| DORADO | PLAYA |
| DUNAS | RESPLANDOR |
| FLUIR | SOL |

Octubre 2025

Felices Cumpleaños y Aniversarios

1	Charles Susana Karina Cody 2 años Dale 4 años Briana 4 años David 4 años Christine 4 años Luis 4 años Jose 4 años Christian 4 años William 4 años Spencer 4 años Jennifer 4 años Mitchell 4 años Janet 4 años Christina 4 años Maria 4 años Cynthia 4 años Saylor 4 años Norton 4 años Justin 4 años Candance 4 años Kathleen 4 años Hayley 4 años Pranav 4 años Brooke 4 años Alex 4 años Justin 4 años Danny 4 años Jesse 4 años Jon 3 años Nicholas 4 años Antonio 4 años Zackary 4 años Eric 4 años Jesus 4 años Gabriela 4 años Thomas 4 años Gina 4 años Preeti 4 años Pablo 4 años Courtney 4 años Karina 4 años Nicholas 4 años Melenie 4 años	2	Rigo 4 años Ruby 4 años Lauren 4 años Diane 4 años Trevor 4 años Carlos 4 años Edward 4 años Seime 4 años Noemy 4 años Cameron 4 años Anahi 4 años Michelle 4 años Jeremy 4 años Tara 4 años Anthony 4 años Sadie 4 años Eric 4 años Cody 4 años Natalie 4 años Cassandra 4 años Alicia 4 años Gerardo 4 años Lorena 4 años Hunter 4 años Steven 4 años Esteban 4 años Virginia 4 años Gabriel 4 años Leticia 'Letty' 4 años Christopher 4 años Hannah 4 años	3	Maria 4 años Fidel 4 años Thomas 4 años Jude 4 años Ethan 4 años Francisco 4 años	17	Caitlin 3 años	27	Mundo
	4		Miguel Roberto 4 años	19	Spencer Hunter	28	Christopher 1 año		
	5		Steven	21	Hubence Susana 5 años	29	Diane Gunner 1 año		
	10		Jose Jesse	22	Ana Erin	30	Cody		
	3	Max 4 años Brian 4 años Hubence 4 años Robert 4 años Brandon 4 años Miguel 4 años Elizabeth 4 años Finn 4 años Ryan 4 años Aaron 4 años Charles-Grant 4 años Guadalupe 4 años David 4 años	15	Rusbel	23	Cyan	31	Noah Melenie	
				16	Deepti	25	Zoe		

Chistes Mensuales

P: ¿Por qué se acercó el globo al alfiler?

R: Porque quería ser una estrella pop.

P: ¿Por qué llegó tarde la escoba?

R: Porque se quedó barriendo de más.

P: ¿Por qué la vela solicitó un trabajo?

R: Porque quería "quemar" algo de tiempo.

Entra en el centro de atención

¡Comparte tus fotos y noticias con nuestro equipo!

Envíanos un correo electrónico a:

CoastalCoreServices@NewslettersOnline.org

